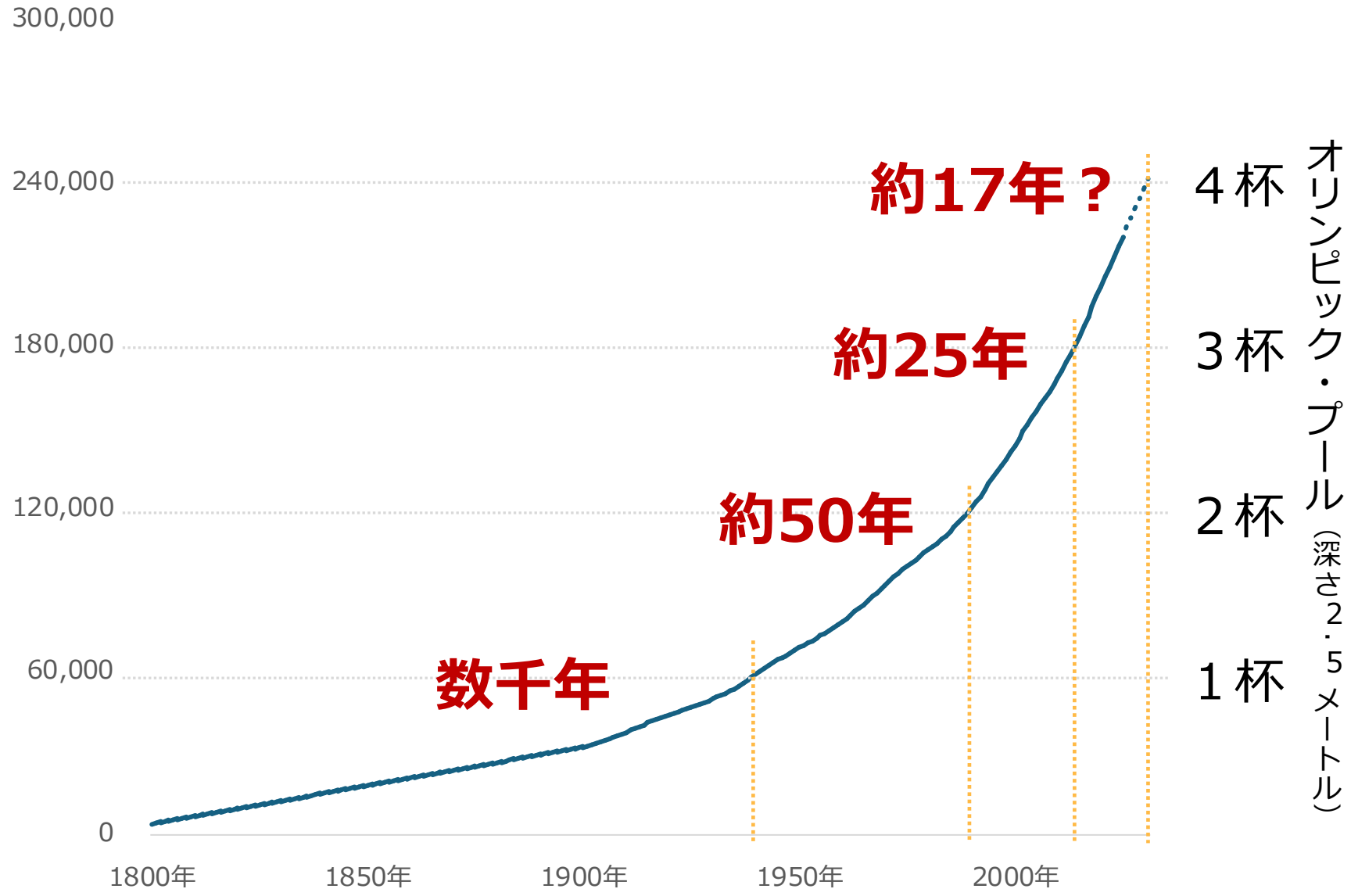
● 各種プールと金（ゴールド）の重さ・杯数（2025年）

標準的なプールの種類	長さ（メートル）	幅（メートル）	深さ（メートル）	容積（立方メートル）	同容積の金の重さ（トン）	金の地上在庫換算2025年（杯）
過去のオリンピックプール	50	25	**2.00**	2,500	48,300	**4.6**
近年のオリンピックプール	50	25	**2.50**	3,125	60,375	**3.7**
シンクロを併用するオリンピックプール	50	25	**3.00**	3,750	72,450	**3.0**

出所：世界水泳連盟、WGCなどの始業データをもとに筆者作成

2025年の金（ゴールド）の地上在庫は「約22万トン」。

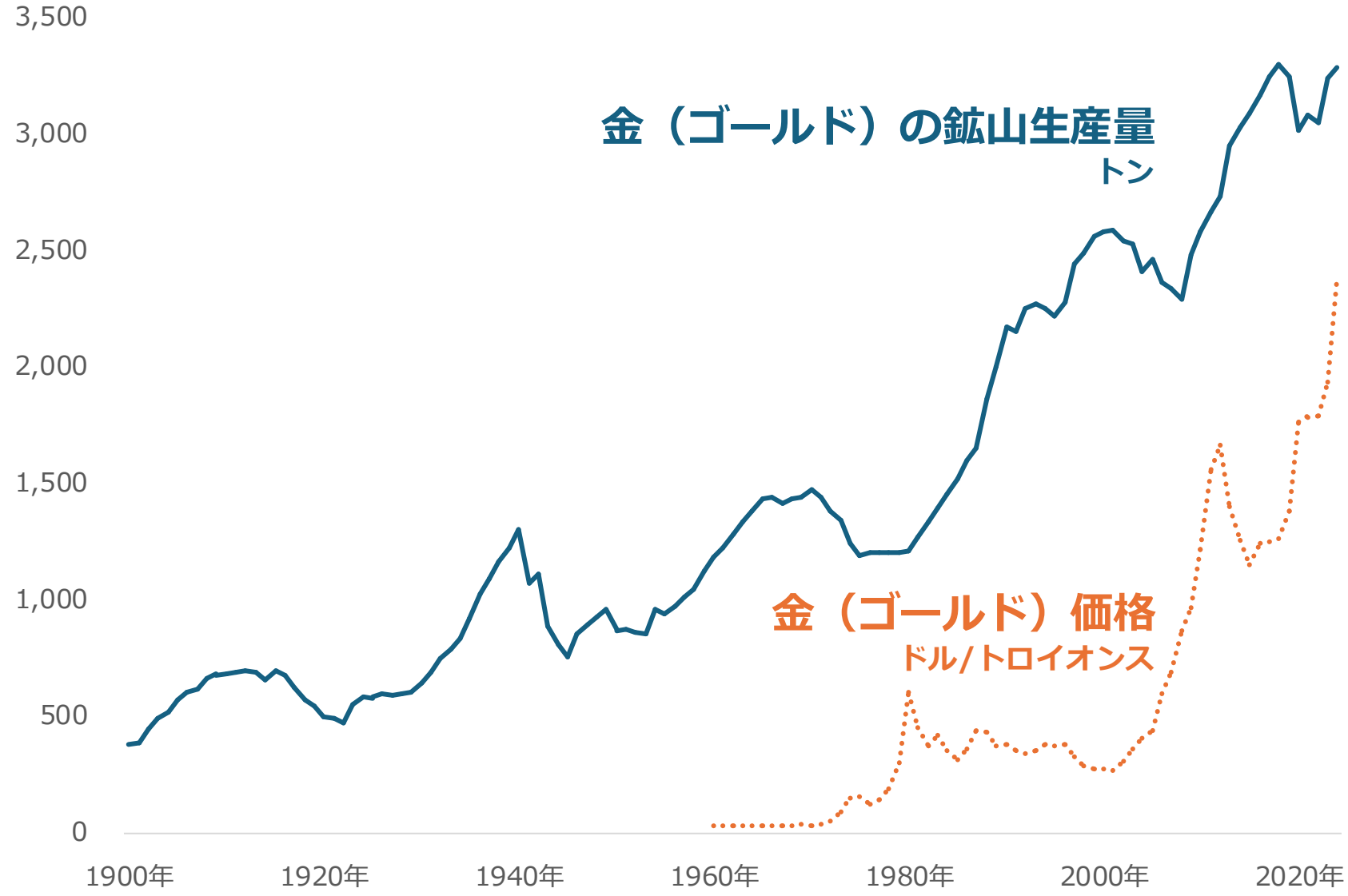
● 金（ゴールド）の地上在庫（筆者推計）と1杯増加するまでにかかった年数　単位：トン



出所：World Gold Council、IMF、Our World in Dataなどのデータをもとに筆者作成

オリンピック・プール1杯を埋めるまでの期間が短くなっている。

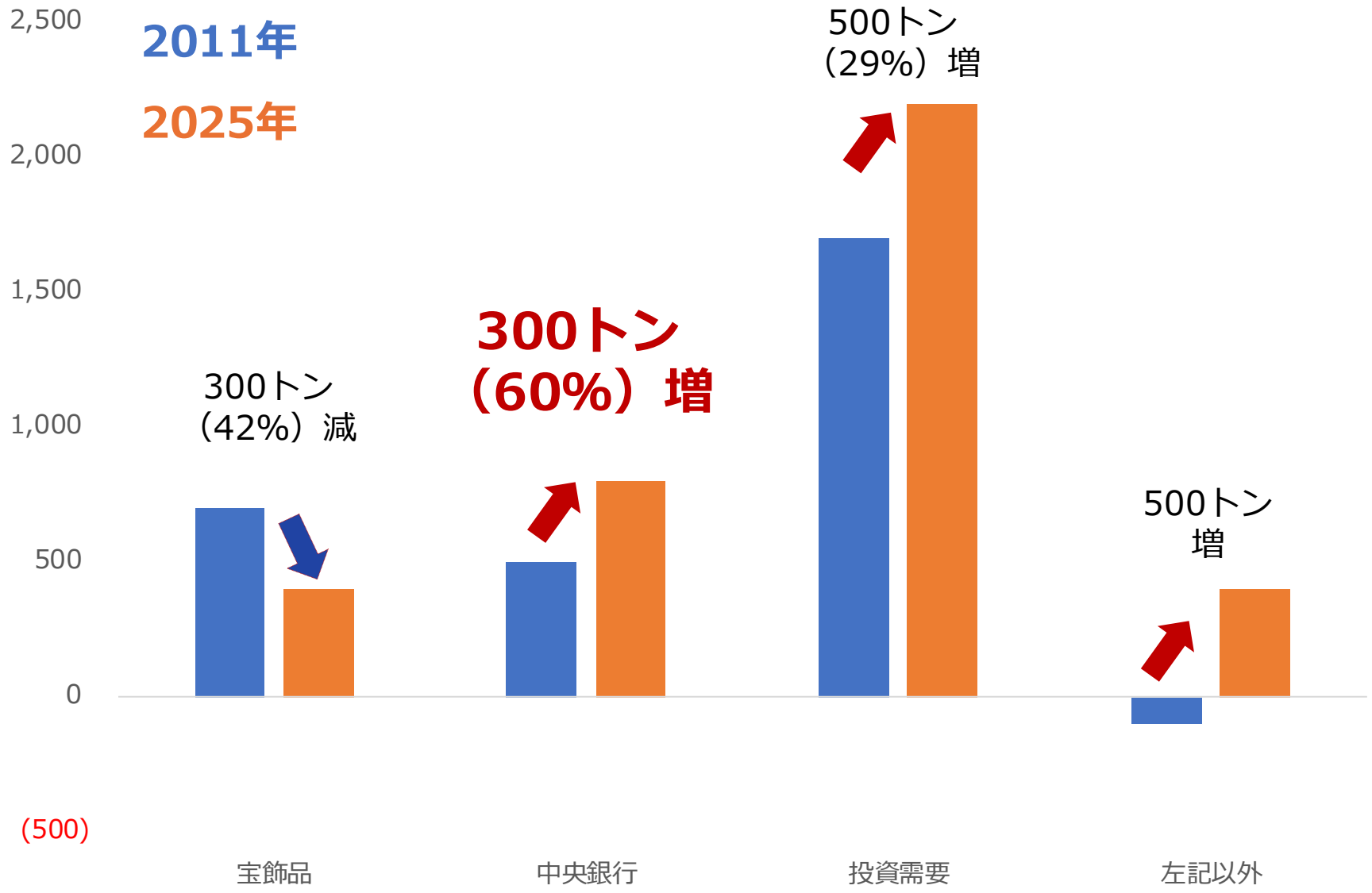
● 金（ゴールド）の鉱山生産量と金（ゴールド）価格の推移



出所：Our World in Dataおよび世界銀行のデータをもとに筆者作成

金（ゴールド）の鉱山生産量は増加傾向を維持している。価格上昇が一因。

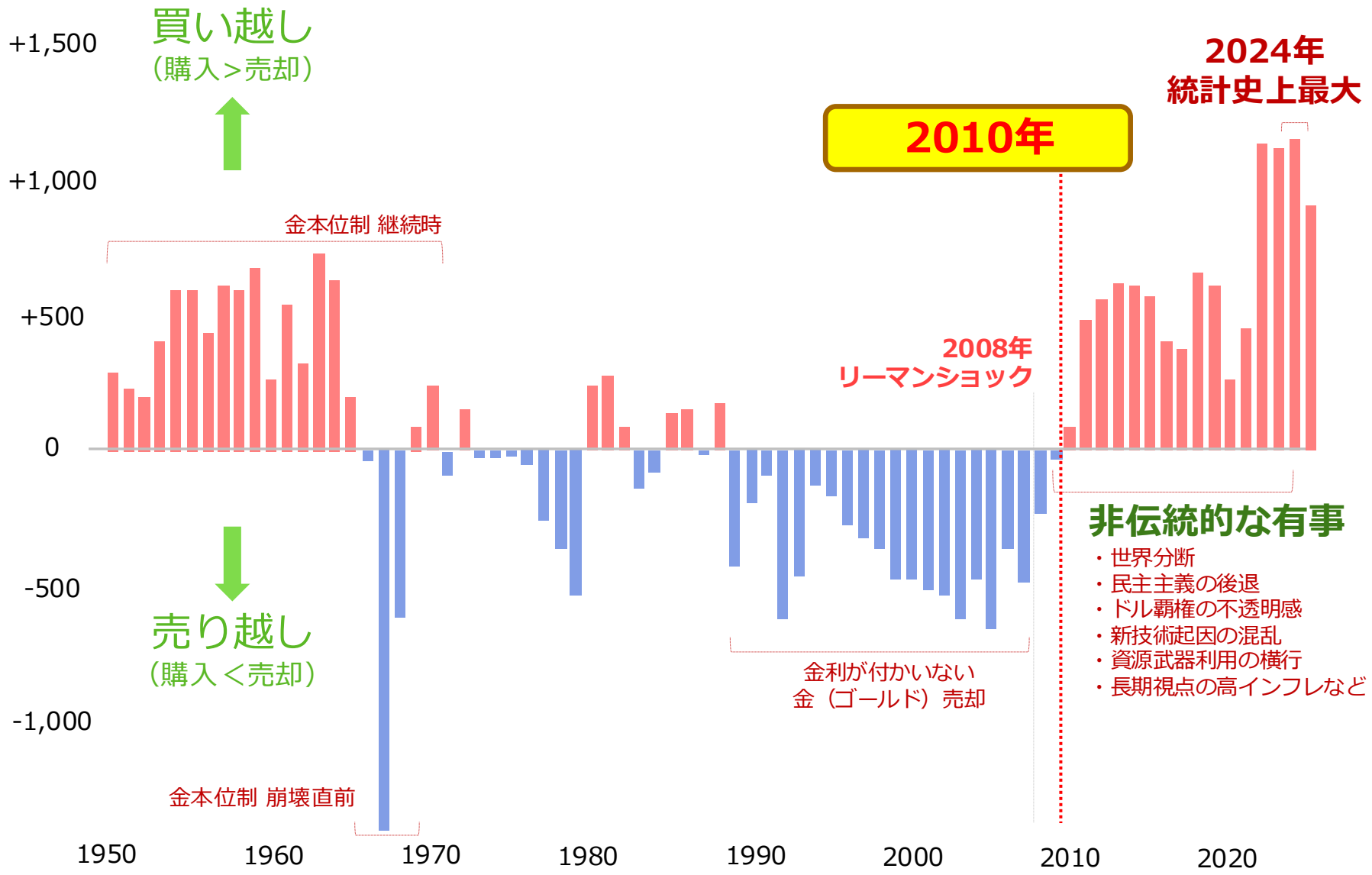
● 金（ゴールド）の鉱山生産由来の需要（2011年と2025年）　単位：トン



出所：World Gold Councilのデータをもとに筆者作成

鉱山生産由来の需要、中央銀行向けの需要増加に勢いあり。

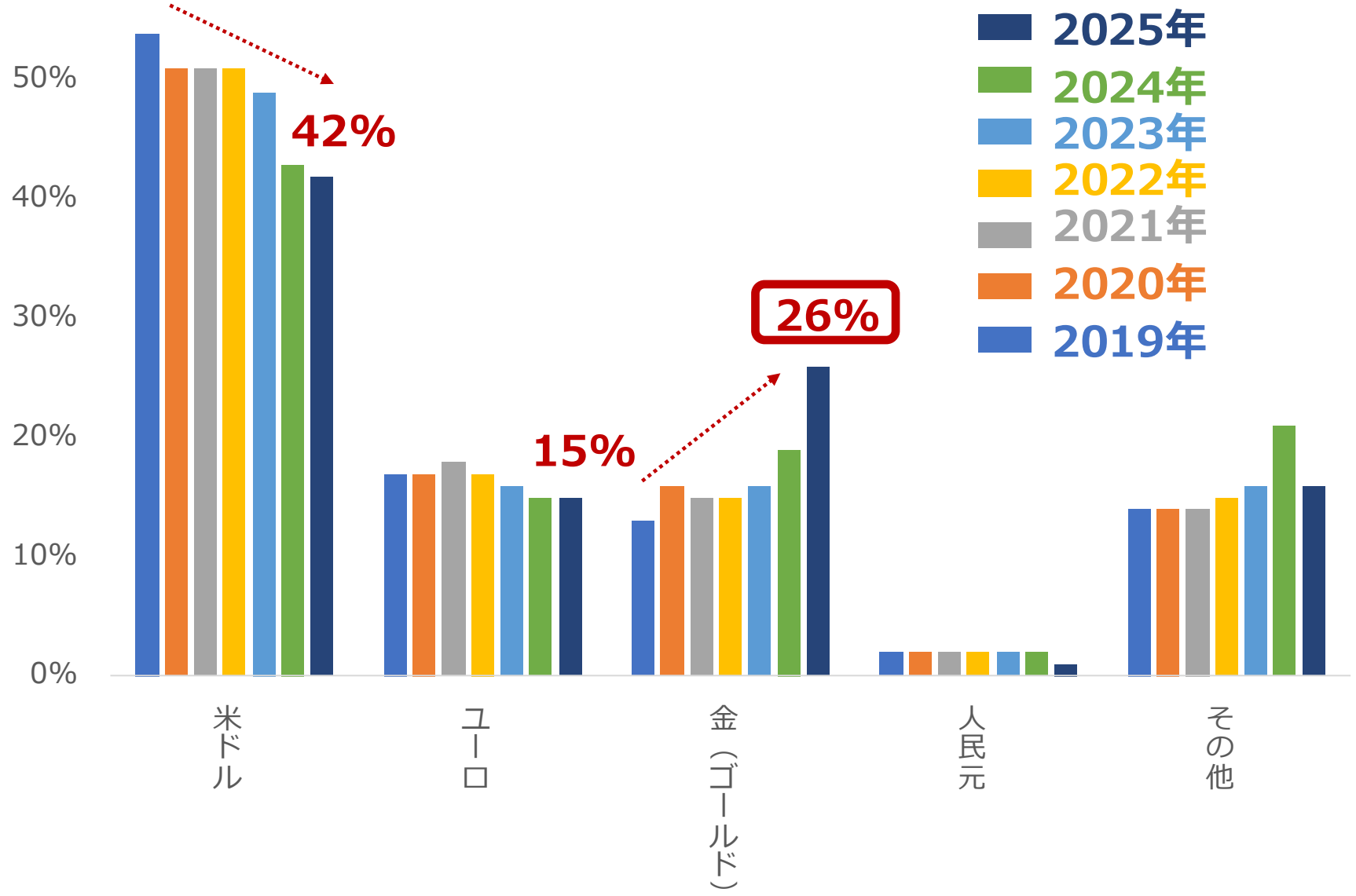
● 中央銀行による金（ゴールド）買い越し量の推移　単位：トン



出所：WGC（ワールド・ゴールド・カウンシル）の資料をもとに筆者作成

2010年ごろ以降、中央銀行の金（ゴールド）買い越しが目立ち始めた。

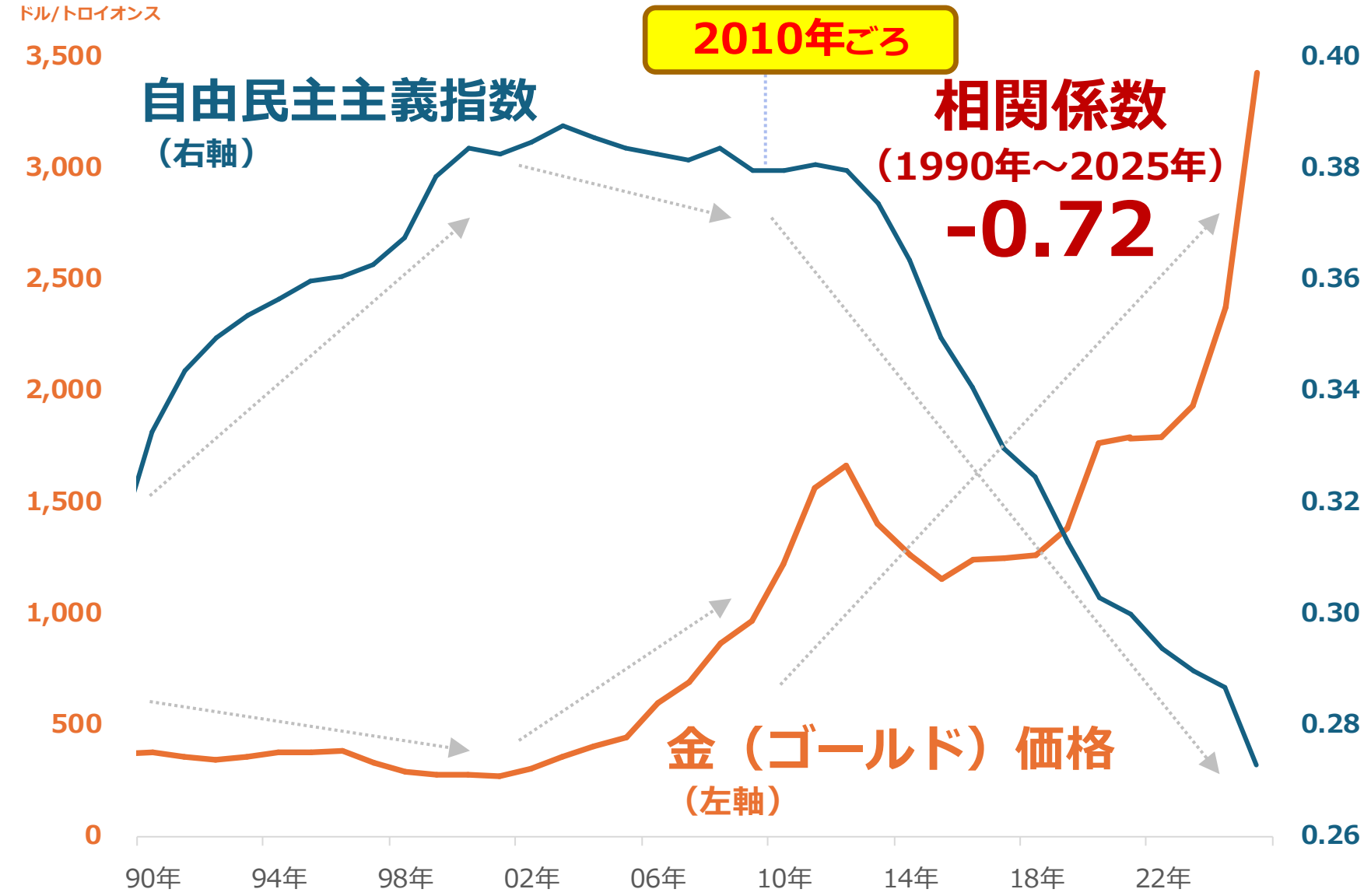
● 中央銀行全体の外貨準備高の構成（2019年～2025年の第三四半期）



出所：WGC（ワールド・ゴールド・カウンシル）の資料をもとに筆者作成

近年、中央銀行は「ドル離れ、金（ゴールド）寄り」の姿勢を鮮明にしている。

● 金（ゴールド）価格と自由民主主義指数の推移



出所：世界銀行およびV-Dem研究所のデータをもとに筆者作成

相関係数「-0.72」は、やや強い逆相関。