



## 挑戦を重ね、判断力を磨く

### 11月ゲストは俳優の赤井英和さんと犯罪心理学者の出口保行さん！

全国放送のラジオ NIKKEI で好評放送中の『判断力の源～一流になるための脳(ブレイン)ケア～』は、トップランナーの頭脳の磨き方や使い方に迫るインタビュー番組です。毎回、多彩なゲストを迎え、“ビジネスパーソンが最前線で活躍し続けるためのヒント”をお届けしています。

11 月のゲスト 1 人目は、俳優の赤井英和さん。ボクシングでも芝居でも地道な反復を積み重ね「必死のパッチ(極めて必死であることの大阪弁)」で応えることを大事にしてきました。ボクサー時代は、頭で考える前に反射的に体が動くようになるまで厳しいトレーニングを繰り返し、瞬間的に判断する力をつけてきたと振り返ります。俳優に転身してからも、台本を何度も読み込むことで役を体に染み込ませてきました。撮影で何度 NG を出しても「次はちゃんとする」と前を向くその粘り強さに迫ります。

2 人目のゲストは犯罪心理学者の出口保行さん。犯罪者や非行少年の心理分析では、本人ですら整理できていない言葉の「点」を拾い、いくつもの仮説を立てながら「線」としてつないでいると言います。脳を常に研ぎ澄ますことが求められる仕事に臨む中で出口さんが大切にしているのが、新しいことを楽しむ姿勢。大学で研究や教育に携わる一方、報道番組ほか「全力！脱力タイムズ」といったバラエティー番組にも数多く出演し、漁船での口ケや恋愛リアリティ番組「ラヴ上等」の解説など専門分野を離れた仕事にも挑戦してきました。そこで得た刺激を脳の活力に変えているそうです。未知の世界にワクワクし続ける出口さんの思考から、人生を前向きに切り拓くヒントが見えてきます。

一つの道を究めた先で新たな世界の扉を開き、さまざまな挑戦から得た経験を糧に判断力を磨いてきたお二人。11 月の「判断力の源」もどうぞお楽しみに！



## 『判断力の源～一流になるための脳(ブレイン)ケア～』

[ラジオ]

<ラジオ NIKKEI 第 1 / radiko>

本放送: 第 1・3 水曜 16:30~16:40

再放送: 毎週月曜 12:15~12:25 / 第 2・4・5 水曜 16:30~16:40

<ラジオ NIKKEI 第 2 / radiko>

ダイジェスト版: 毎週火~金曜 15:00~15:03

[Podcast]

Spotify、Apple Podcasts、Amazon Music、radiko ポッドキャストにて水曜 16:40 配信

※Amazon、Amazon Music およびこれらに関連するすべての商標は、Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

[動画配信]

水曜 16:40 配信予定

[https://www.3838.com/redirect?prid=oFr\\_ab\\_aaa\\_A61\\_NA01](https://www.3838.com/redirect?prid=oFr_ab_aaa_A61_NA01)

[提供]

株式会社山田養蜂場

[出演]

ゲスト: 11/4~ 赤井 英和(俳優)

11/18~ 出口 保行(犯罪心理学者)

進行: 谷口 菜月(フリーアナウンサー)

[番組 HP]

<https://www.radionikkei.jp/braincare/>

[過去ゲスト]

神田伯山、葛西紀明、高島礼子、野口聡一、鴻上尚史、福永祐一

水谷隼、登坂淳一、高木菜那、溝口肇、中村江里子、本並健治、笠原将弘

酒井一圭(純烈)、茂木欣一(東京スカパラダイスオーケストラ)、蝶野正洋ほか(順不同)

### 番組公式 SNS



X



Instagram