



判断力を支えるのは“変化に気づく力”

8 月ゲストは元陸上選手の為末大さんと JRA 初の女性騎手・細江純子さん！

全国放送のラジオ NIKKEI で好評放送中の『判断力の源～一流になるための脳(ブレイン)ケア～』は、トップランナーの頭脳の磨き方や使い方に迫るインタビュー番組です。毎回、多彩なゲストを迎え、“ビジネスパーソンが最前線で活躍し続けるためのヒント”をお届けしています。

8 月のゲスト 1 人目は、世界陸上ハードル種目メダリストの為末大さん。“走る哲学者”と呼ばれる為末さんの考えの根本にあるのは「脳と身体は切り離せない」ということ。足裏から返る力や関節に伝わる感覚に注意を向け、体の声を聞きながら走りを磨いてきたと現役時代を振り返ります。自分が今どのような状態にあるのかを客観的に捉える“メタ認知”の重要性にも触れ、映像を見返したり、考えを書き出したり、人に聞いたりしながら、自分の思い込みやズレに気づき、判断の精度をあげていくことが成長につながったと語ってくれました。

2 人目のゲストは元騎手の細江純子さん。現役時代は JRA 初の女性騎手として注目を浴びる一方、周囲の視線に苦しみ自分を客観的に見ることができなかったという細江さんの転機となったのは、“ホース・コラボレーター”として厩務員など馬に近い人たちに取材し競馬ファンに伝える立場になったこと。当時は見えていなかった馬の仕草や雰囲気、そばにいる人の表情にこそ、「なぜそうするのか」「何かサインがあるのか」ヒントが潜んでいると考えるようになったと言います。相手の変化を見つめ判断する＝“馬に聞く”という細江さんならではのスタイルが明らかに。

変化に耳を澄ませてきたお二人の話から、判断力を支える“気づく力”の大切さが見えてくるはず。8 月の『判断力の源』もどうぞお楽しみに！



『判断力の源～一流になるための脳(ブレイン)ケア～』

[ラジオ] <ラジオ NIKKEI 第 1 / radiko>

本放送: 第 1・3 水曜 16:30～16:40

再放送: 毎週月曜 12:15～12:25 / 第 2・4・5 水曜 16:30～16:40

<ラジオ NIKKEI 第 2 / radiko>

ダイジェスト版: 毎週火～金曜 15:00～15:03

[Podcast] Spotify、Apple Podcasts、Amazon Music、radiko ポッドキャストにて水曜 16:40 配信

※今回から Amazon Music でも聴取可能になりました。

※Amazon、Amazon Music およびこれらに関連するすべての商標は、Amazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。

[動画配信] 水曜 16:40 配信予定

https://www.3838.com/redirect?prid=o4r_ab_aaa_A61_NA01

[提供] 株式会社山田養蜂場

[出演] ゲスト: 8/5～ 為末 大(元陸上選手・東京大学教授)

8/19～細江 純子(元騎手/ホース・コラボレーター)

進行: 久保 朱莉、谷口 菜月(フリーアナウンサー)

[番組 HP] <https://www.radionikkei.jp/braincare/>

[過去ゲスト] 神田伯山、葛西紀明、高島礼子、野口聡一、鴻上尚史、福永祐一

水谷隼、登坂淳一、高木菜那、溝口肇、中村江里子、本並健治

茂木欣一(東京スカパラダイスオーケストラ)、蝶野正洋ほか(順不同)

番組公式 SNS



X



Instagram