



全体を見渡した先に判断力のブラッシュアップ方法あり

6月ゲストはサッカー元日本代表の本並健治さんとスカパラの茂木欣一さん！

全国放送のラジオ NIKKEI で好評放送中の『判断力の源～一流になるための脳(ブレイン)ケア～』は、トップランナーの頭脳の磨き方や使い方に迫るインタビュー番組です。毎回、神田伯山さん、野口聡一さん、水谷隼さんといった多彩なゲストを迎え、“ビジネスパーソンが最前線で活躍し続けるためのヒント”をお届けしています。

6月のゲスト1人目は、サッカー元日本代表の本並健治さん。ゴールキーパーだった選手時代から監督時代までチーム全体を俯瞰

して勝ち筋を組み立ててきた本並さんの判断力を高めているのは、失敗からの学びと平常心だと言います。失点場面などミスのイメージを頭の箱に入れてつぶしてなくしてしまう切り替え術、その日の回想から反省点を整理し平常心を保つ方法など本並さん流ブレインケアをたくさん披露してくれました。「FIFA ワールドカップ 2026」開幕直前の放送ということで、日本代表の注目ポイントも“脳”という視点からたっぷり。

2人目のゲストは東京スカパラダイスオーケストラのドラム、茂木欣一さん。個性的なメンバーが集まる大所帯バンドで茂木さんのドラムは、テンポを示しながらバンド全体を活性化させる“指揮者”。その土台には、「楽しもうとすると楽しい」という信条のもと、笑顔でポジティブなムードを届けようとする姿勢がありました。最新アルバム『[SKA]SHOWDOWN』では豪華アーティストとの“VS.シリーズ”も話題に。他者のルーティンやクセが自分たちにとっては特別なものとなり、アレンジやリズムの選択肢が増えていく。コラボレーションによる脳への刺激も楽しむ茂木さんのブレインケアに迫ります。

サッカーとバンド、舞台は違えど全体を見渡すお二人の話からは、失敗や刺激を糧に判断力をブラッシュアップしていく様子が見えてくるはず。6月の「判断力の源」もどうぞお楽しみに！



『判断力の源～一流になるための脳(ブレイン)ケア～』

[ラジオ] <ラジオ NIKKEI 第1 / radiko>

本放送: 第1・3 水曜 16:30~16:40

再放送: 毎週月曜 12:15~12:25 / 第2・4・5 水曜 16:30~16:40

<ラジオ NIKKEI 第2 / radiko>

ダイジェスト版: 毎週火~金曜 15:00~15:03

[Podcast] Spotify, Apple Podcasts, radiko ポッドキャストにて水曜 16:40 配信予定

[動画配信] 水曜 16:40 配信予定

https://www.3838.com/redirect?prid=ofr_ab_aaa_A61_NA01

[提供] 株式会社山田養蜂場

[出演] ゲスト: 6/3~ 本並 健治(サッカー元日本代表)

6/17~東京スカパラダイスオーケストラ 茂木 欣一(ドラマー)

進行: 久保 朱莉(フリーアナウンサー)

[番組 HP] <https://www.radionikkei.jp/braincare/>

番組公式 SNS



X



Instagram