



自分なりのリズムで脳を整えて判断力を磨く

5月ゲストは建築家の丹下憲孝さんとフリーアナウンサーの中村江里子さん！

全国放送のラジオ NIKKEI で好評放送中の『判断力の源～一流になるための脳(ブレイン)ケア～』は、トップランナーの頭脳の磨き方や使い方に迫るインタビュー番組です。毎回、神田伯山さん、野口聡一さん、水谷隼さんといった多彩なゲストを迎え、“ビジネスパーソンが最前線で活躍し続けるためのヒント”をお届けしています。

5月のゲスト1人目は、「世界のタンゲ」と呼ばれた丹下健三さんを父に持つ建築家の丹下憲孝さん。国内外で数々のランドマークを手掛けてきた丹下さんは、常に頭の中でデザインを巡らせる「思考し続ける脳」の持ち主です。仕事でも私生活でも几帳面さと「やってみる」姿勢を大切にしつつ、余白を残す。父子のエピソードも交えながら、「丹下流」ブレインケアについて語ってくれました。

2人目のゲストはフリーアナウンサーの中村江里子さん。パリに長年居住し、昨秋からはミラノに短期移住している中村さんは、「穏やかな人間であること」を大切にしていると言います。人と比較したり必要以上の情報を入れたりせず、友人の描いた絵や我が子が幼い頃に履いていた靴など好きなものに囲まれる—中村さんのライフスタイルは、忙しいビジネスパーソンにも響くヒントになりそうです。

海外での経験が豊かなお二人の話からは、自分なりのリズムで脳を整え、判断力を磨く姿勢が見えてくるはず。5月の「判断力の源」もどうぞお楽しみに！



第21回ゲスト
建築家
丹下憲孝

第22回ゲスト
フリーアナウンサー
中村江里子



『判断力の源～一流になるための脳(ブレイン)ケア～』

[ラジオ] <ラジオ NIKKEI 第1 / radiko>

本放送: 第1・3水曜 16:30~16:40

再放送: 毎週月曜 12:15~12:25 / 第2・4・5水曜 16:30~16:40

<ラジオ NIKKEI 第2 / radiko>

ダイジェスト版: 毎週火~金曜 15:00~15:03

[Podcast] Spotify、Apple Podcasts、radiko ポッドキャストにて水曜 16:40 配信予定

[動画配信] 水曜 16:40 配信予定

https://www.3838.com/redirect?prid=ofr_ab_aaa_A61_NA01

[提供] 株式会社山田養蜂場

[出演] ゲスト: 5/6~ 丹下 憲孝(建築家)
5/20~中村 江里子(フリーアナウンサー)

進行: 久保 朱莉(フリーアナウンサー)

[番組 HP] <https://www.radionikkei.jp/braincare/>

番組公式 SNS



X



Instagram