



野尻哲史と考える！殖やした後の減らし方

第23回 退職後の持ち家と賃貸、どっちがいい？

2026年9月4日

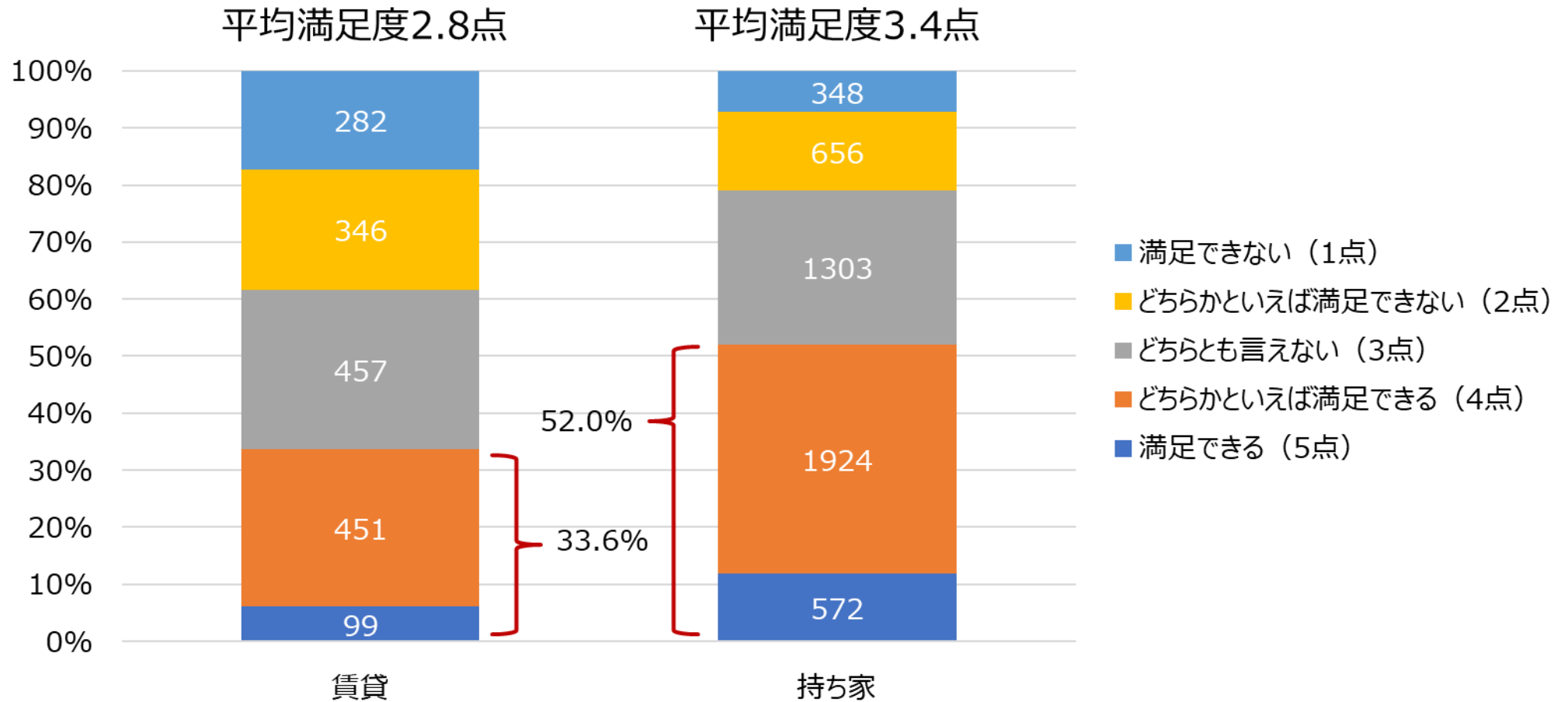
合同会社フィンウェル研究所

代表 野尻哲史

持ち家の人ほど生活全般の満足度が高い

居住状況別の生活全般の満足度

(単位：人)



(出所) 「60代6000人の声」、合同会社フィンウェル研究所、2026年

14項目による重回帰分析：満足度、属性・家族、住まい・お金

どの要因が「生活全般の満足」に効いているのか

満足度

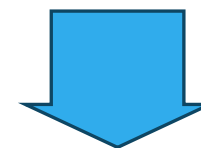
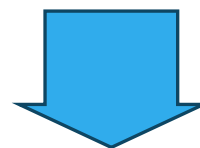
- ・健康状態
- ・仕事・やりがい
- ・人間関係
- ・資産水準

属性・家族

- ・年齢
- ・性別
- ・現役／引退
- ・配偶者
- ・同居の子ども
- ・同居の親

住まい・お金

- ・持ち家／賃貸
- ・世帯年収
- ・世帯資産
- ・運用の有無



生活全般の満足度

60代6438人から抽出したデータをもとに重回帰分析

出所)「60代6000人の声」、合同会社フィンウェル研究所、2026年

@2026 FinWell Research LLC All rights reserved

持ち家はどれくらい生活全般の満足度に影響するか

生活全般の満足度を目的変数とした14項目の説明変数による重回帰分析の結果(一部を掲載)

持ち家／賃貸

0.0361 **

持ち家と
生活全般の満足度はプラスの関係

資産水準の満足度

0.423 **

資産水準の満足度と
生活全般の満足度はプラスの関係

健康状態の満足度

0.191 **

健康状態の満足度と
生活全般の満足度はプラスの関係

人間関係の満足度

0.158 **

人間関係の満足度と
生活全般の満足度はプラスの関係

世帯資産(log)

0.0300 **

世帯資産と
生活全般の満足度はプラスの関係

配偶者

0.0443 **

配偶者がいることと
生活全般の満足度はプラスの関係

(注) 係数は標準偏回帰係数。** : $P < 0.01$ 、* : $P < 0.05$ 。満足度は、「満足できる」(5点) から「満足できない」(1点) の5段階評価。配偶者(有り = 1 でダミー化)、持ち家(持ち家 = 1 でダミー化)、世帯資産(金額の階級値を万分の1で表示し対数化)などを行い合計14項目で重回帰分析を行った結果。(出所)合同会社フィンウェル研究所、「60代6000人の声」、2026年

重要事項

- 当該資料は信頼できる情報、データをもとに合同会社フィンウェル研究所が作成しておりますが、正確性・完全性に関して当社が保証するものではありません。
- 当該資料に記載された情報、意見は作成時点のものであり、その後の情勢の変化などによって予告なく変更することがあります。
- いずれの情報、データ、意見は将来の傾向などを保証もしくは示唆するものではありません。
- 当該資料に係る一切の権利は引用部分を除いて弊社に所属し、いかなる目的であれ当該資料の一部または全部の無断での使用・複製は固くお断りします。

合同会社フィンウェル研究所