



60代の実像： 生活の満足度と地方都市移住

「60代6000人の声」アンケート調査結果2023より

合同会社フィンウェル研究所

代表 野尻哲史

2023年5月18日

アンケート調査概要とレポートの特徴

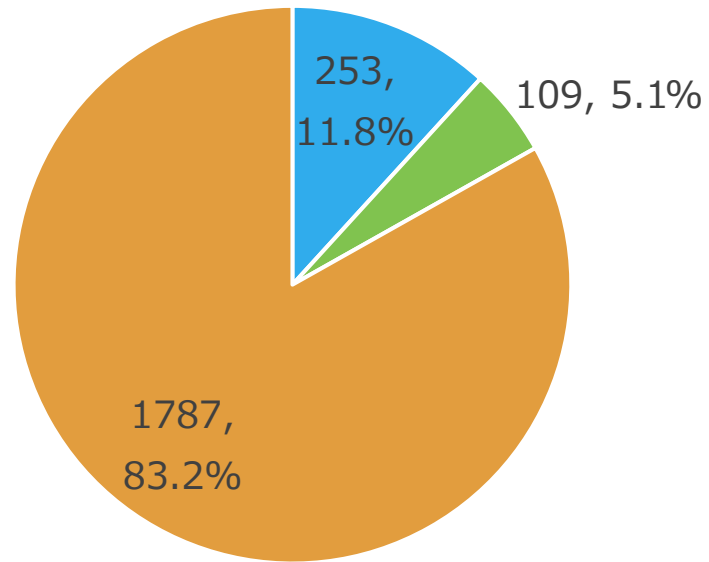
2022年に続いて、2023年も60代をターゲットとしたアンケート調査を実施。対象者は3大都市圏、100万人以上の都市、30万人以上の都市の3つの区分からそれぞれ2000人強の回答を得た6503人の都市居住者アンケート。移住のみならず、現在の居住地での生活の満足度、住んでいる都市の評価、金融リテラシー、金融詐欺被害などを聞いた。

2023年60代6000人アンケート調査概要	
調査実施時期	2023年2月6日～2月8日
調査対象	60-69歳6503人（男性4881人、女性1622人）
居住地	3大都市圏2149人、100万人以上都市2174人、30万人以上都市2180人
家族構成	配偶者有り72.7%、同居の子ども有り29.7%、同居の親有り10.9%
世帯資産	資産保有世帯の平均2987.8万円(資産非保有世帯比率23.3%)、中央値1500-2000万円
世帯年収	平均552.9万円（200万円以下18.6%、201-400万円26.6%、401-600万円21.8%、601万円以上33.0%）

3大都市は東京・大阪・名古屋、100万人以上都市は札幌、仙台、さいたま、横浜、京都、神戸、広島、福岡、30-100万未満都市は秋田、宇都宮、前橋、千葉、新潟、富山、金沢、長野、岐阜、静岡、大津、奈良、和歌山、岡山、高松、松山、高知、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、那覇。金融リテラシークイズは、金融広報中央委員会の金融リテラシー調査の設問と同様の内容。

6人に1人が移住検討

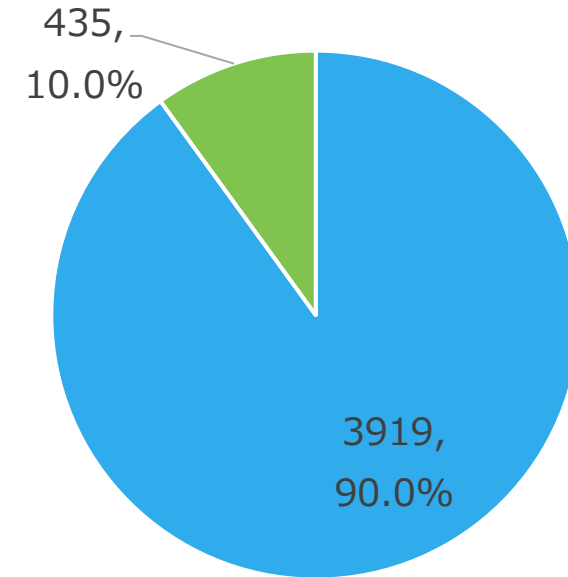
3大都市居住者2149人のうち地方都市移住の検討状況
(単位：人、%)



- 現在、「地方都市」への移住を検討している
- 過去に、「地方都市」への移住を検討したがあきらめた
- 今まで、「地方都市」への移住を考えたことはない

(出所) 「60代6000人の声」、合同会社フィンウェル研究所、2023年

3大都市以外の都市居住者4354人のうち
過去10年で移住した人 (単位：人、%)



- 現在の居住地に10年以上住み続けている
- 過去10年以内に現在の居住地へ移住してきた

移住検討中の人が想定する移住先

60代の移住先候補都市リスト

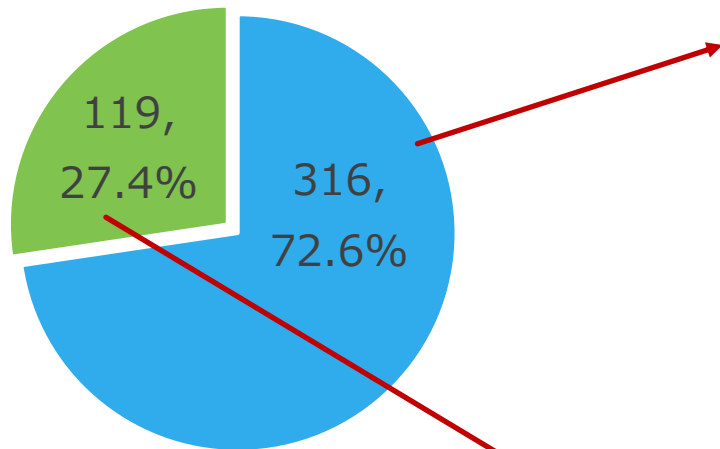
(単位：人)

2019年			2021年			2022年			2023年		
順位	都市名	回答者数	順位	都市名	回答者数	順位	都市名	回答者数	順位	都市名	回答者数
1	那覇	44	1	札幌	19	1	那覇	38	1	横浜	43
2	札幌	40	2	那覇	16	2	横浜	36	2	那覇	38
3	京都	34	3	京都	9	3	京都	26	3	京都	26
4	仙台	27	4	横浜	8		札幌	26	4	札幌	20
5	横浜	26	5	松本	8	5	さいたま	17	5	福岡	17
6	福岡	22	6	仙台	8		長野	17		千葉	17
7	神戸	16	7	福岡	8	7	福岡	13	7	静岡	16
8	石垣	15	8	堺	7	8	神戸	11	8	川崎	13
9	安曇野	14	9	神戸	6	9	鹿児島	10	9	さいたま	12
10	松本	14		石垣、長野		10	仙台	9	10	宇都宮、 金沢	8

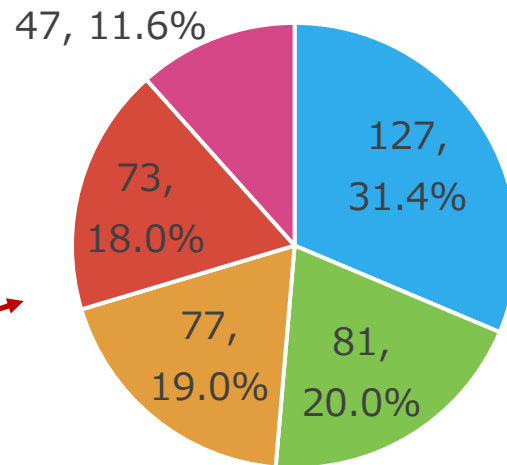
注)現在、東京・名古屋・大阪に住んでいて移住を検討中、または検討した人(2019年1122人、2021年401人、2022年361人、2023年362人)を対象に、いずれも回答者数で上位10位まで。なお、2022年、2023年は具体的な都市名を上げてそこから選択する方法を採用したため、その都市に集中する傾向が強くなった。(出所)合同会社フィンウェル研究所、60代6000人の声、2019-2023年

4分の3が移住して良かった

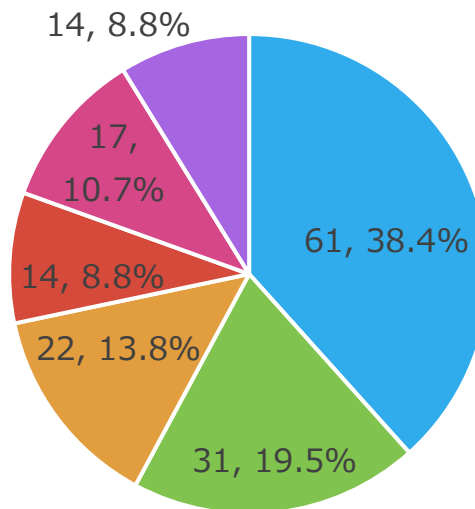
地方都市への移住の評価 (単位：人、%)



- 地方都市へ移住して良かったと思う
- 地方都市へ移住したが想定していたほど良いと思えなかった



- 生活費の削減が可能になった
- 新しい趣味などが見付き、生活にゆとりができた
- 新しい人とのネットワークができた
- 家族・夫婦関係が良かった
- その他



- 思ったほど生活コストが下がらなかった
- 旧来の友人とのネットワークが弱まったり、なくなってしまったこと
- 却って外出しなくなった
- 医療が十分に受けられない
- 仕事が見つからない
- その他

(出所) 「60代6000人の声」、合同会社フィンウェル研究所、2023年

都市別、良い点

60代、自分の住む都市の良い点として挙げるところ

(単位：人、%)

		回答者数	良い点											
			物価が安いこと	食べ物がおいしいこと	家賃・住居費が安いこと	趣味の集まりがたくさんあること	医療体制が意外に充実していること	市役所などの公的サービスが使いやすいこと	交通の便が良いこと	気候が良いこと	海・山など環境が良いこと	大都市にいつでも出かけられる便利なおところ	その他	良い点はない
全体		6503	20.4	23.7	17.2	5.6	39.0	27.0	55.9	28.7	19.8	31.6	1.6	7.1
性別	男性	4881	20.7	22.9	18.0	5.0	39.2	26.4	54.8	28.5	20.5	30.0	1.7	7.1
	女性	1622	19.7	26.1	14.9	7.4	38.5	28.6	59.1	29.2	17.8	36.5	1.1	7.1
年齢	60～64歳	3695	20.7	23.4	17.6	5.2	36.8	25.3	54.7	27.3	18.6	30.9	1.5	7.8
	65～69歳	2808	20.1	24.1	16.8	6.2	41.8	29.2	57.4	30.5	21.4	32.5	1.6	6.1
現居住都市	3大都市計	2149	21.1	13.0	15.3	6.6	45.5	33.1	70.2	15.7	6.7	35.3	1.3	6.8
	東京都	1566	20.5	11.5	15.5	6.6	45.5	32.5	70.0	15.3	7.5	38.0	1.7	6.4
	名古屋市	264	15.2	13.3	13.3	3.0	47.7	34.5	65.5	17.0	6.4	26.5	0.4	10.6
	大阪市	319	29.2	20.4	16.0	9.4	43.9	34.8	75.2	16.6	2.8	29.2	0.6	5.6
	人口100万人以上	2174	16.1	23.6	13.0	6.3	43.2	29.4	65.1	28.7	21.0	37.7	1.7	6.1
	人口30万人以上	2180	24.1	34.4	23.4	4.0	28.4	18.6	32.4	41.5	31.6	22.0	1.7	8.3

(注)網掛けは平均より3ポイント以上高く、特徴が出ているポイント。100万人以上都市は札幌、仙台、さいたま、横浜、京都、神戸、広島、福岡、30万人以上都市は秋田、宇都宮、前橋、千葉、新潟、富山、金沢、長野、岐阜、静岡、大津、奈良、和歌山、岡山、高松、松山、高知、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、那覇。(出所)「60代6000人の声」、合同会社フィンウェル研究所、2023年

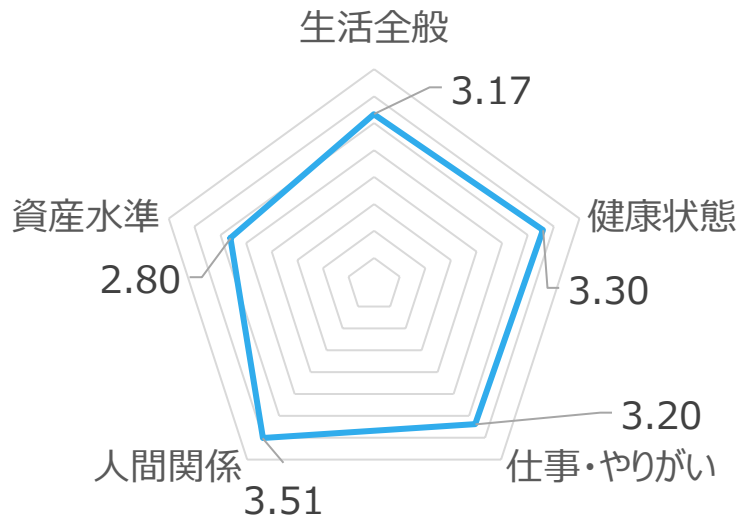
資産水準の満足度は低い

満足度調査(2023年)

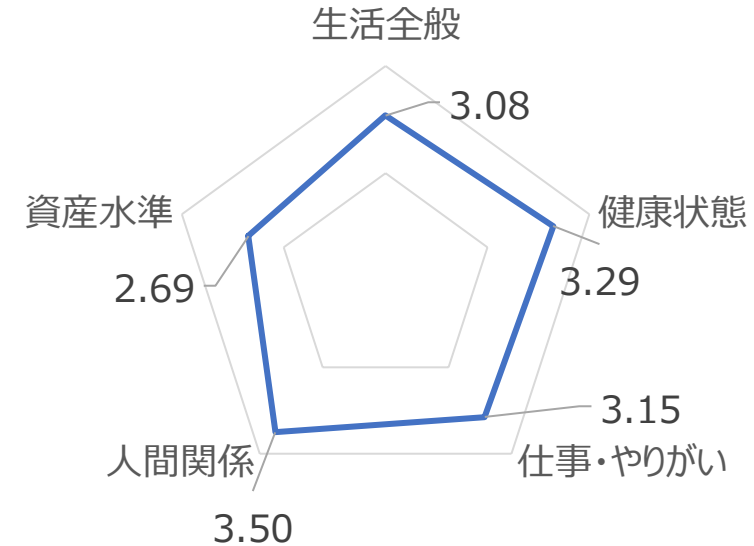
(単位：%、点)

	回答者数	満足できる	どちらかといえば満足できる	どちらともいえない	どちらかといえば満足できない	満足できない	平均点
生活全般の満足度	6503	7.7	33.5	29.2	17.7	11.8	3.08
健康状態の満足度	6503	9.6	40.0	27.1	16.2	7.2	3.29
仕事・やりがいの満足度	6503	7.4	26.9	47.0	10.9	7.8	3.15
人間関係の満足度	6503	11.5	42.8	33.7	7.7	4.2	3.50
資産水準の満足度	6503	4.9	19.5	34.7	21.8	19.1	2.69

満足度平均点2022年調査(6486人)



満足度平均点2023年調査(6503人)



(出所) 「60代6000人の声」、合同会社フィンウェル研究所、2022年、2023年

5つの満足度の相関分析

5つの満足度の間の相関係数

	生活全般の満足度	健康状態の満足度	仕事やりの満足度	人間関係の満足度	資産水準の満足度
生活全般の満足度	1.000	0.482	0.498	0.492	0.685
健康状態の満足度	0.482	1.000	0.460	0.480	0.397
仕事やりの満足度	0.498	0.460	1.000	0.592	0.416
人間関係の満足度	0.492	0.480	0.592	1.000	0.409
資産水準の満足度	0.685	0.397	0.416	0.409	1.000

(出所) 「60代6000人の声」、合同会社フィンウェル研究所、2023年

世帯構成別満足度

家族構成別の満足度

(単位：人、点)

2023年調査	回答者数	生活全般	健康状態	仕事・やりがい	人間関係	資産水準
全体	6503	3.08	3.29	3.15	3.50	2.69
単身	1320	2.72	3.05	2.93	3.19	2.45
夫婦のみ	2745	3.26	3.39	3.24	3.62	2.87
単身と子ども	150	2.93	3.21	3.11	3.51	2.42
単身と親	283	2.88	3.14	3.05	3.39	2.57
夫婦と子ども	1580	3.11	3.35	3.22	3.56	2.65
夫婦と親	226	3.04	3.25	3.19	3.49	2.64
その他	199	3.02	3.24	3.02	3.38	2.68

(注)満足度は、5段階評価で、「満足できる」(5点)、「どちらかといえば満足できる」(4点)、「どちらともいえない」(3点)、「どちらかといえば満足できない」(2点)、「満足できない」(1点)で平均。網掛けは全体の数値より高いセグメントをハイライトしている
(出所)「60代6000人の声」、合同会社フィンウェル研究所、2023年

単身世帯の満足度向上策

家族構成別、有価証券運用経験別の生活全般、資産水準の満足度

(単位：点)

		生活全般の満足度				資産水準の満足度			
		平均	現在、運用している	運用していたが止めた	運用したことがない	平均	現在、運用している	運用していたが止めた	運用したことがない
全体		3.08	3.45	3.04	2.77	2.69	3.12	2.64	2.35
単身世帯		2.77	3.13	2.88	2.46	2.46	2.96	2.47	2.10
	単身のみ	2.72	3.05	2.85	2.43	2.45	2.91	2.48	2.10
	単身と子ども	2.93	3.35	3.25	2.63	2.42	3.16	2.46	2.02
	単身と親	2.88	3.32	2.91	2.48	2.57	3.10	2.48	2.13
夫婦世帯		3.19	3.55	3.11	2.89	2.78	3.17	2.71	2.45
	夫婦のみ	3.26	3.61	3.18	2.95	2.87	3.23	2.82	2.53
	夫婦と子ども	3.11	3.49	3.04	2.82	2.65	3.07	2.52	2.34
	夫婦と親	3.04	3.45	3.12	2.79	2.64	3.17	2.67	2.33

(注)満足度は、5段階評価で、「満足できる」(5点)、「どちらかといえば満足できる」(4点)、「どちらともいえない」(3点)、「どちらかといえば満足できない」(2点)、「満足できない」(1点)で平均。網掛は3点以上のセグメント。

(出所)「60代6000人の声」、合同会社フィンウェル研究所、2023年

重要事項

- 当該資料は信頼できる情報、データをもとに合同会社フィンウェル研究所が作成しておりますが、正確性・完全性に関して当社が保証するものではありません。
- 当該資料に記載された情報、意見は作成時点のものであり、その後の情勢の変化などによって予告なく変更することがあります。
- いずれの情報、データ、意見は将来の傾向などを保証もしくは示唆するものではありません。
- 当該資料に係る一切の権利は引用部分を除いて弊社に所属し、いかなる目的であれ当該資料の一部または全部の無断での使用・複製は固くお断りします。

合同会社フィンウェル研究所